

ПРИНЯТО

Советом учреждения

МДОУ «Гаевский детский сад»

Протокол № 3 от 18 июля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей

19 мая 2025 г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:



Ваганова Л. П.
Ваганова Л. П.
№ 3-ОД
18 июля 2025 г.

Ваганова
Людмила
Петровна

Подписано цифровой
подписью: Ваганова
Людмила Петровна
Дата: 2025.08.28
13:38:17 +05'00'

**Мониторинг
состояния здоровья детей и сформированности культуры
здорового образа жизни воспитанников**

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Паспорт	3
2.	Пояснительная записка	4
3.	Содержательный раздел	7
4.	Приложения	

1. Паспорт разработки

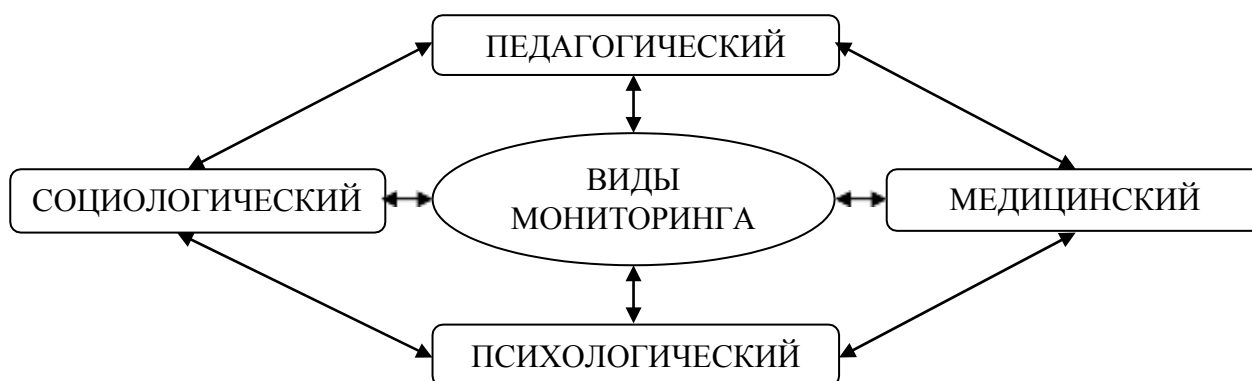
Наименование разработки	Мониторинг состояния здоровья детей и сформированности культуры здорового образа жизни воспитанников
Цель	Обеспечение эффективного отслеживания состояния уровня здоровья воспитанников в рамках реализации инновационной деятельности детского сада для коррекция системы работы по формированию здоровьесориентированного образа жизни участников образовательного процесса.
Задачи	1. Определение группы здоровья ребенка и уровня физической подготовленности воспитанника; 2. Оценка положительных и отрицательных тенденций изменения здоровья ребенка; 3. Определение уровня сформированности у воспитанников, родителей (законных представителей) устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих людей; 4. Одномоментное снятие показателей и выявление соответствия между уровнем здоровья воспитанников и оздоровительными мероприятиями в режиме детского сада; 5. Разработка рекомендаций по созданию условий, стимулирующих здоровьесбережение и физическое развитие воспитанников.
Целевая аудитория	Педагогические и медицинские работники
Ожидаемые результаты	1. Своевременное внесение корректировок в систему работы по формированию здоровьесориентированного образа жизни участников образовательного процесса; 2. Прогнозирование перспектив развития оздоровительно-образовательного процесса; 3. Повышение уровня профессиональной компетентности специалистов детского сада в вопросах проведения мониторинга.

2. Пояснительная записка

Понятие "мониторинг" (от англ. monitoring в переводе – отслеживание, на базе латинского корня — monitor — напоминающий, предостерегающий) стало общепризнанным как в науке, так и в других областях общественной практики. В. Алямовская в своей работе трактует психолого-педагогический мониторинг как "сложный процесс, включающий в себя систему взаимосвязанных специфических видов деятельности, носителями которых являются разные участники, выполняющие различные функции, необходимые для оперативного отслеживания результатов педагогических воздействий и среды дошкольного учреждения на здоровье, физическое и психическое развитие ребенка.

Основной целью психолого-педагогического мониторинга является коррекция образовательной и оздоровительной деятельности, условий среды дошкольного учреждения для предупреждения возможных неблагоприятных воздействий на развитие детей".

К основным видам мониторинга в дошкольной образовательной организации можно отнести:



Медицинский мониторинг обеспечивает слежение за динамикой здоровья и функционального состояния воспитанника.

Психологический мониторинг устанавливает тенденции и закономерности формирования психологического здоровья и психологического развития детей.

Объектом изучения педагогического мониторинга являются результаты образовательного процесса и средства, используемые для их достижения.

Социологический мониторинг анализирует социальные параметры развития ребенка, отражая контекст социальных параметров здоровья.

Кроме того, в соответствии с ФГОС ДО можно выделить два уровня мониторинговых процедур:

1. мониторинг организации образовательного процесса;
2. мониторинг детского развития (оценка развития интегративных качеств ребенка).

Можно выделить основные принципы мониторинга:

Целенаправленности - соответствие мониторинговой деятельности общему стратегическому направлению, цели;

Научности - мониторинг строиться с опорой на достижения педагогической науки и практики;

Нормативности - опора при организации и осуществлении на нормативные документы;

Полноты - всестороннее изучение особенностей детского развития, детских достижений;

Объективности - при обработке и анализе информации учитываются результаты наблюдений всех участников мониторинга;

Системности - деятельность всех участников мониторинга взаимосвязана и ориентирована на достижение общего результата;

Конфиденциальности - неразглашение доверительной информации, использование её в целях корректировки, уточнения индивидуального плана развития ребенка.

В рамках мониторинга запланировано, в том числе, проведение следующих мероприятий: мониторинг уровня сформированности компетенций дошкольников в области знаний о своем здоровье и мотивации к здоровому образу жизни и комплексная оценка

состояния здоровья детей.

Для определения успешности и результативности реализации проекта, прогнозирования перспектив развития оздоровительно-образовательного процесса, в целях систематизации работы по проведению мониторинга реализации проекта и повышения уровня профессиональной компетентности специалистов детского сада, сформирована система мониторинга состояния здоровья детей и сформированности культуры здорового образа жизни воспитанников.

Нормативно-правовая основа:

– Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования",

– Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"

– Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30.12.2003 №621 "О комплексной оценке состояния здоровья детей".

3. Содержательный раздел

Мониторинг состояния здоровья детей и сформированности культуры здорового образа жизни воспитанников представляет собой систему сбора, анализа, обобщения информации о состоянии здоровья детей и сформированности культуры здорового образа жизни воспитанников, обеспечивающий непрерывное наблюдение и оценку результатов оздоровительно-образовательной деятельности детского сада.

Цель – обеспечение эффективного отслеживания состояния уровня здоровья воспитанников в рамках реализации инновационной деятельности детского сада для коррекции системы работы по формированию здоровьесберегающего образа жизни участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Определение группы здоровья ребенка и уровня физической подготовленности воспитанника;

2. Оценка положительных и отрицательных тенденций изменения здоровья ребенка;

3. Определение уровня сформированности у воспитанников, родителей (законных представителей) устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих людей;

4. Одномоментное снятие показателей и выявление соответствия между уровнем здоровья воспитанников и оздоровительными мероприятиями в режиме детского сада;

5. Разработка рекомендаций по созданию условий, стимулирующих здоровьесбережение и физическое развитие воспитанников.

Объекты мониторинга: результаты оздоровительно-образовательной деятельности в рамках реализации инновационного проекта детского сада.

Методы: медицинское обследование, наблюдение, тестирование, проведение контрольных срезов, анализ и самоанализ, беседы, посещение педагогического процесса, анкетирование.

Организация проведения процедуры мониторинга.

Необходимые условия для организации проведения мониторинга:

Кадровые условия: детский сад располагает достаточным количеством квалифицированных специалистов:

- ✓ воспитатель - 10;
- ✓ музыкальный руководитель – 1;
- ✓ инструктор по физической культуре - 1;
- ✓ педагог-психолог- 1;
- ✓ учитель-дефектолог -1;

- ✓ учитель – логопед 1;
- ✓ медицинский работник – 1

Материально-технические условия: материально-техническое обеспечение реализации проекта достигается путем эффективного использования в ДОО имеющегося оборудования: ноутбуки, проекторы. Полностью укомплектован медицинский блок.

Мониторинг проводится 2 раза в учебном году: сентябрь и май.

В начале учебного года (сентябрь) проводится первичная диагностика: выявляются стартовые условия (исходный уровень развития), определяются достижения воспитанников. В конце учебного года (май) проводится итоговая диагностика, по результатам которой оценивается степень решения сотрудниками детского сада поставленных задач и определяются перспективы дальнейшего проектирования педагогического процесса с учетом новых задач развития воспитанников. По результатам данного вида диагностики при необходимости вносятся коррективы в педагогический процесс.

Ежегодно в начале учебного года проводится инструктивный методический час с целью обучения педагогов методике проведения мониторинга и оформления результатов, кроме того в течение года организуются консультации и практикумы.

Проведение мониторинговых исследований осуществляют:

- воспитатели;
- профильные специалисты;
- медицинский работник.

Лица, осуществляющие мониторинг, несут персональную ответственность за достоверность и объективность предоставляемой информации.

Система мониторинга включает педагогические наблюдения и педагогическую диагностику. Диагностические материалы, подобраны с учетом возрастных особенностей детей:

1	Информация о здоровье детей. Медицинская карта	Медицинский работник
2	Диагностика сформированности основ здорового образа жизни	Воспитатели
3	Оценка уровня физической подготовленности	Инструктор по физической культуре
4	Участие воспитанников в мероприятиях физкультурно-спортивной направленности	Инструктор по физической культуре

Медицинский работник изучает анамнез по медицинским документам ребенка, проводит оценку физического развития и состояния здоровья детей.

1	Распределение детей по группам здоровья
2	Анализ заболеваемости
3	Анализ посещаемости детей
4	Уровень и структура инфекционных заболеваний
5	Выявление патологий и отклонений здоровья детей
6	Индекс здоровья

Требования к проведению процедуры мониторинга:

1. Используется стандартная инструкция, требуется единообразное предъявление заданий для воспитанников;
2. В ходе проведения испытания воспитанника можно лишь подбадривать, то есть поощрять за старания, а не за сами ответы и результаты;

3. Обследование проводится, если ребенок себя хорошо чувствует и у него нет признаков утомления;

4. Диагностика не проводится в период острой адаптации ребенка к условиям детского сада,

5. Длительность одного сеанса обследования воспитанников не должна превышать для детей 6-7 лет - 20 минут, 4-5 лет - от 7 до 10 минут.

Для обеспечения эффективности мониторинга соблюдается ряд требований, которым должна удовлетворять обратная информация: полнота, адекватность, объективность, точность, своевременность, доступность, непрерывность, структурированность, систематичность.

Обработку результатов мониторинговых исследований проводит рабочая группа утвержденная приказом заведующего.

Все данные заносятся в таблицы, помогающие систематизировать и представить полученные данные, отследить динамику изменений одних и тех же показателей. По результатам мониторинга готовятся аналитические справки, с выводами о степени достижения целей и необходимости корректировки плана.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Гаевский детский сад»
_____ группа общеразвивающей\комбинированной направленности
БАЗОВАЯ СКРИНИНГ – ПРОГРАММА
20____-20____ УЧЕБНЫЙ ГОД

[illegible]

БАЗОВАЯ СКРИНИНГ – ПРОГРАММА

[illegible]

Распределение детей по группам здоровья, по группам по физкультуре

Группа по физкультуре	Группа здоровья
Основная – _____ человек	1 – _____ человек
Подготовительная – _____ человека	2 – _____ человек
Специальная – _____ человек	3 - _____ человек
	4 - _____ человек

Анализ заболеваемости и посещаемости за 20__-20__учебный год

[illegible]

Диагностика сформированности основ здорового образа жизни

[illegible]

Оценка производится по трехбалльной шкале, где:

➤ 1 балл - у ребёнка плохо сформированы навыки выполнения комплексов дыхательной гимнастики, массажей; ребёнок не может ответить на вопросы, касающиеся здорового образа жизни; не проявляет активности при выполнении физических упражнений, игр. Ребёнок не проявляет интерес к занятиям по физической культуре.

➤ 2 балла – ребёнок проявляет интерес к подвижным и эстафетным играм, но частично отвечает на вопросы, касающиеся здорового образа жизни

➤ 3 балла – ребёнок проявляет интерес к занятиям по физической культуре, отвечает на поставленные вопросы, может самостоятельно выполнять комплексы дыхательных упражнений и массажей, понимает их необходимость для своего здоровья.

Диагностика для детей младшего дошкольного возраста

Наблюдение:

- ✓ за выполнением культурно-гигиенических навыков (мытьё рук, одевание, прием пищи);

- ✓ за общением между сверстниками.

Вопросы для диагностики детей по ЗОЖ:

1. Ты чистишь зубы? Зачем ты это делаешь? Чем?
2. Какие части тела ты знаешь, назови и покажи. Для чего нужны уши, глаза?
3. Когда ты моешь руки? Покажи, как ты это делаешь.
4. Покажи и назови на картинке опасные предметы, и расскажи, почему они опасные.
5. Что нужно кушать, чтобы быть здоровыми, сильными и красивыми?
6. Выбери, какая одежда нужна зимой, а какая летом?
7. Выбери, в какой обуви можно гулять летом в солнечную погоду? Вдруг поше

7. Выбери, в какой обуви можно гулять летом в солнечную погоду? Вдруг пошел дождик, стало много луж, потекли ручьи, что тогда ты наденешь на прогулку? А если наступила зима, и стало очень холодно, какую обувь выберешь?

Диагностика для детей среднего возраста

Наблюдение:

- ✓ за выполнением культурно-гигиенических навыков (мытьё рук, одевание, прием пищи);

- ✓ за общением между сверстниками.

Вопросы для диагностики детей по ЗОЖ:

1. Расскажи о правилах поведения в умывальной комнате.
2. Расскажи о правилах поведения за столом?
3. Как и когда мы пользуемся салфеткой?
4. Игровые упражнения с игрушечными столовыми приборами.
5. Почему нужно полоскать рот после приёма пищи?
6. Что такое режим дня?
7. Делаешь ли ты утреннюю зарядку? Какие упражнения ты делаешь? Покажи?
8. Выполняешь ли ты утренние водные процедуры?
9. Что ты делаешь для того, чтобы быть здоровым?
10. Что ты знаешь о витаминах?
11. Умеешь ли ты кататься на лыжах и коньках?
12. Знаешь ли ты зачем человеку глаза? Как надо ухаживать за ушами, глазами, волосами?
13. Почему в народе говорят: «Сон – лучшее лекарство для организма человека».
14. Почему так говорят: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».

Диагностика для детей старшего возраста

Наблюдение:

- ✓ за выполнением культурно-гигиеническими навыками (мытьё рук, одевание, прием пищи);
- ✓ за общением между сверстниками.

Вопросы для диагностики детей по ЗОЖ:

1. Что надо делать, чтобы не болеть?
2. Как устроено тело человека?
3. Назови правила личной гигиены.
4. Как устроен скелет?
5. Назови органы дыхания?
6. Для чего нужны уши? Правила ухода за ушами.
7. Для чего нужны глаза? Правила ухода за глазами.
8. Для чего нужен нос? Правила ухода за носом.
9. Для чего нужен язык?
10. Для чего нужны зубы? Правила ухода за зубами.
11. Назови органы пищеварения?
12. Назови полезные продукты?
13. Почему некоторые продукты называют «вредными»?
14. Расскажи о значении физкультуры в жизни человека.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Гаевский детский сад»
Результаты тестовых испытаний _____ группы «_____» за 20____-20____ учебный год

[illegible]

ФИ ребёнка	Полных лет	Пол	Результаты тестовых испытаний/ уровень физической подготовленности																		Метание вдаль мешочка с песком 150 гр.			
			Бег на выносливость 150 м(сек)		Бег на 30 м(сек)		Челночный бег 3*10 м (сек)		Подъём туловища в сед. (кол-во раз)		Прыжок в длину с места (см)		Бросок набивного мяча 1 кг (см)		Равновесие (сек)		Разгибание туловища (кол-во раз)		Наклон вперёд - гибкость (см)		Левая рука (м)		Правая рука (м)	
			НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ	НГ	КГ

Приложение 4

Участие воспитанников мероприятиях физкультурной- спортивной направленности

Мероприятие	Уровень	Дата	Степень участия достижения

№ П/ П	ПОКАЗАТЕЛИ	Год	Год	Год	Год	Год	Год	Год
1	Среднесписочный состав							
2	Количество дней пропущенных по болезни детьми ДОУ							
3	Общая заболеваемость в случаях							
4	Число пропусков дето дней по болезни в среднем 1 ребёнком в год							
5	Число случаев заболеваний в среднем на 1 ребёнка в год							
6	Процент детей с хроническими заболеваниями							
7	Инфекционная заболеваемость в случаях							

Приложение 6

Здоровье воспитанников	Год	Год	Год	Год	Год	Год
Распределение детей по группам здоровья						
-1 группа (кол-во, %)						
-2 группа (кол-во, %)						
-3 группа (кол-во, %)						
-4 группа (кол-во, %)						
-дети с особыми потребностями (инвалиды и т.п.) (кол-во, %)						
Данные по заболеваемости:						
-число пропусков д/дней по болезни						
-число пропусков на одного ребенка						
-средняя продолжительность одного заболевания						
-кол-во случаев заболевания						
-кол-во случаев на одного ребенка						
-кол-во часто и длительно болеющих детей						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265795

Владелец Ваганова Людмила Петровна

Действителен с 24.12.2025 по 24.12.2026